



声と表情も整えるユニークな接遇マナー研修

たのは、2013年のこと。現在は、企業や学校、医療機関などに招へいされてコミュニケーションマナー（新入社員教育）を伝えるほか、声と表情のヴォイストレーナーとして長野県カルチャーセンターなどでも講師を務めています。

中川さんによると、ある心理学者の法則で人の第一印象は、耳から入る聴覚情報が全体の38%を占めるそうです。それだけ声の大きさやトーン、話すテンポなど、コミュニケーションにおける声の役割は大きな影響力を持っているといえるでしょう。

「いろいろなコミュニケーションの手段がありますが、人と人が対面して会話をする中で、親しみやすさや安心感、説得力を演出する声はとても重要なファクターになると思います」。

笑声（えいこえ）で
声も気持ちも明るく

ヴォイスMでは、2023年から多彩な業務に「聴く」を加え、声とココロの応援サロン「ハッピーボイス」をスタートさせました。「声を出して、声に出して」をコンセプトに、特別な目標がなくても声を出すことで心身共に晴れやかに、気持ち前向きになる、そんな場所を目指しています。生徒の皆さんは10代から60代まで幅広く、中川さんと一緒に声を出して本を読んだり発声したり。主婦の方やお母さん世代の中

声を出して、声に出して
心身共に晴れやかに

また、声を通してコミュニケーション力が高める一つのポイントとして中川さんが推しているのが、笑声（えいこえ）です。これは笑って話すというのではなく、微笑んだ表情で話すとも自然と微笑むそうです。心からの笑顔をつくるのはなかなか難しいことですが、例えばウィスキーと言葉に出して10カウントキープする。それを毎日続けることで自然と良い笑顔ができるようになると、こちらも教えていただきました。



小学校で記念講演 児童や保護者ら600人でトレーニング

輝くあの人にインタビュー

人きらっとひかる

声の総合オフィスヴォイスM代表

なかがわ おつみ
中川 睦美さん



声を出すことは呼吸すること 響きの良い声が健やかな明日をつくる

ビジネスパーソンとしてのマナーや話し方、ヴォイスコミュニケーションなどを楽しく学べる「声の総合オフィスヴォイスM」。代表を務める中川睦美さんは、シンガーとしてパワフルに活躍する一方、声と音楽の可能性を広げたいと多方面で活躍する「声の専門家」です。中川さんの話す声の美しさに魅了され、優しい笑顔にも癒されたインタビューとなりました。

声を出すことは呼吸すること
生きる（い）

私たちが普段何気なく使っている声は、時には人の心を動かし、揺さぶり、気持ちさえ変えていく力を持っている。そんなことを考えたことはないでしょうか。自分の感情を表現する声を磨くことでコミュニケーションの質が向上し、自分に自信がつき、ひいてはそれが円滑な人間関係にもつながります。

「声を出すことは呼吸すること、生きること。声と音楽を通して、健やかな毎日、心豊かな時間を育んでいただきたいとヴォイスMを起業しました」と、代表を務める中川睦美さんは話します。

ご存知の方も多いかと思いますが、中川さんはディナーショーや野外コンサート出演、CDリリース、CMソングなどを歌うシンガーとして活躍するほか、テレビ番組のリポーターやラジオのパーソナリティなども務める多才な声の専門家です。かつての大手通信企業での実務経験を活かし、「声の総合オフィスヴォイスM」を創業し

には、ヴォイストレーニング後に頭のモヤモヤが晴れて、「ああ、すっきりした！」と笑顔で帰っていく方もおられるとか。声を出すことで気持ちが健やかになり、それが世の中に広がって、やさしい社会に繋がっていくば…と中川さんは願っています。

さて、この5月29日(金)には、信毎ロビーコンサート「中川睦美 バラードの夕べ」が開催されます。また秋には、毎年満員御礼となる「The SONG」も開かれる予定です。で、そちらもぜひご期待ください。



PROFILE

長野県内で、シンガー・ラジオパーソナリティ・ヴォイストレーナー、コミュニケーションマナー講座など、声による仕事を行っている。大手通信企業に勤めた経験を活かし、2013年にはヴォイスMを起業。2023年より、多彩な事業内容に「聴く」を加え、声とココロの応援サロン「Happy Voice」をスタートさせた。

DATA

声の総合オフィス ヴォイスM

【設立】2013年

【事業内容】法人向け：ビジネスマナー&ヴォイスコミュニケーションセミナー（新入社員教育）、教育担当者セミナー等を企画開催。個人向け：笑声（えいこえ）トレーニング、伝わるヴォイストレーニング、歌う為のヴォイストレーニング等を企画開催。

【所在地】長野市安茂里小市1-10-9 TEL 026-262-1018

【URL】https://voice-m.com/