



企業横断型キャリアアップ支援プロジェクト 2026年度

NagaHaLo [ナガハロ] 第2期生募集!

会社の枠を超えて学び、つながり、成長する

NAGANO 働く女性会議は、企業内にロールモデルが少ない女性のキャリアアップを支援するため、2025年に企業横断型の育成プロジェクト NagaHaLo (ナガハロ) を立ち上げました。

各企業から管理職やリーダーを目指す女性が参加し、他社のリーダー(役員・管理職等)との交流を通じて、社外ネットワークを広げながら互いに学び合い、支え合う環境をつくり、女性がより活躍できる社会の実現と、地域の発展を目指す取り組みです。

2025年度の参加者の成長とメンター(サポート役)から「長野の女性は素晴らしい」「人の成長に寄り添う喜びを感じた」といった声を受け、第2期(2026年度)もメンティー(育成対象者)を募集します!

キャリアアップ支援の課題

ロールモデルがない
仕組みやノウハウが不足



ネットワークづくり

メンター
(サポート役)

【エグゼクティブ】

長野県で活躍する役員クラス

メンタリング・
合同研修で交流

メンティー
(育成対象者)

【管理職・管理職手前】

自分らしい管理職を目指す人の
ネットワーク

メンタリング

知識と職業経験を有した先輩(メンター)が、後輩(メンティー)と1対1の対話(面談)を行い、メンティーの抱える課題や悩みを解決し、成長を支援します。



会社の上司

メンター
(他社の先輩)

メンティー
(育成対象者)

ナナメからの
成長支援

募集対象 管理職または管理職を目指す人(女性のみ)

定員 20名 ※応募多数の場合はお断りする場合があります。

期間 2026年7月~2027年3月

内容 ○メンタリング メンターと1対1での面談を4回実施(オンライン可)

○合同研修会 キックオフ(7月)、フォロー(12月)、エンディング(3月)を予定

参加費 無料 ※参加者の交流を兼ねた研修会(懇親会)は参加費を徴収する場合があります。

申し込み
締め切り
6/15

NagaHaLo2026 入会申込書

事業所名

参加者名

所属・役職

連絡先 TEL

FAX

メール

*上記社員の NagaHaLo2026 への参加を承諾します

お役職・お名前

ご記入いただいた個人情報は、本会開催に関する連絡の目的のみに使用いたします。

長野商工会議所 TEL 026-227-2428 FAX 026-227-2758

NAGANO
働く女性会議
HP→

