



これまでの活動や
ご意見・アイデアは
ホームページから



NAGANO働く女性会議 note Vol.27



ワクワク働ける社会へ160人が対話 「Talk&Bloom2026」開催

皆さん、こんにちは。新しい年度がスタートしましたね！
さて、国際女性デーにちなんで毎年恒例となっている「NAGANO働く女性大会議 Talk&Bloom 2026」を3月2日ホテル国際21にて開催し、働く女性・男性、企業経営者、若者など約160人が参加しました。

当日は、内閣総理大臣 高市早苗氏よりメッセージが寄せられ、女性がそれぞれのライフステージに応じて希望する働き方を選び、いきいきと活躍できる環境づくりの大切さについてお言葉をいただきました。

続いて、企業の枠を越えてキャリアアップを支え合う企業横断型メンタリングプロジェクト「ナガハロ」の報告が行われました。メンターを務めた高木建設株式会社 高木垂矢子様とメンティーとして参加した株式会社シューマート 久保さやか様の体験談を通して、互いに学び合い支え合うつながりの心強さや、挑戦への後押しとなる関係づくりの大切さが共有され、来年度もプロジェクトを継続していくことが発表されました。



後半のグループトークでは、「家庭と両立したキャリアアップ」や「ワクワク働くにはどうしたらいいか」などをテーマに語り合い、参加者同士が互いの「意見」を「異見」として受け止めながら対話を深めました。最後には、誰もがいきいきと働ける社会の実現に向けて行動していく「NAGANO働く女性 応援宣言」が発表され、明日からの一歩につながる前向きな空気に包まれて閉会しました。

グループトークで出た主な声

働き方・
キャリア

「言える勇気を持つことが大事」
「役職だけでなく、自分の目標を達成することもキャリアアップ」
「場数（経験値）を増やすことが成長につながる」

家庭との
両立

「家族みんなで応援する環境が必要」
「男性の育児参画をもっと進めたい」
「時短制度を使うなら、仕事の中身を凝縮する」

職場の
環境づくり

「相談しやすい職場環境づくり」
「会社も過去の考え方にとらわれないこと」

意識や
価値観

「男は・女は」という概念を捨てる」
「差別ではなく“区別”という視点も必要」

ワクワク
働くために

「十分な給料も大切」
「プライベートの充実が仕事の前向きさにつながる」
「主体的に動くことがワクワクにつながる」

