



☛ コワーキングスペースを活用、SNSのデザインなどを行っている長野オフィス

輝くあの人にインタビュー

人きらっとひかる

古後 理栄さん

株式会社Ccobi(ココビ) 代表取締役社長

多様性を認め合い、自分らしく働く 未来の「働き方」を創造

AIで実施しました。
親子食堂やワークショップなどを通じて、参加した地域企業からは「従業員の価値観の掘り下げになった」「企業を超えて働き方について議論できる貴重な機会だった」などの声が寄せられました。この取り組みで浮かび上がったのは、子育て世代の働き方、企業連携による子育て支援、女性活躍といった地域の大きな課題でした。
古後さんは、企業側にとっても、ワーカーから選ばれるための働き方の多様化を推し進めることで双方にとってメリットが生まれるものと提案し、これからも地域企業の協働を進めていく考えです。

自分の強みを見つけ 自分らしく働く

もう一つの取り組みは、2025年10月からスタートした新プロジェクト『ブリッジ・ワーク・ラボ』シングルマザーのデジタルスキル習

得&就労支援」です。これは単なるスキル講座ではありません。パソコン操作やデジタルツールの活用といった事務的なスキルから体と心のケア、自己理解、自分の強みの発見とウェルビーイング(心も体も社会的にも、ちょうどよく満たされている状態)につながる機会づくりを目指しています。

古後さんはこう語ります。「1人でも多くの方が自身の強みを理解し、スキルを身につけて、自分らしい働き方が選択できるようになってほしい」長野県はジェンダーギャップ(性別によって得られる機会や扱いに差がある状態のこと)指数が低く、特にシングルマザーは子育て負担の大きさから離職しやすく再就職の機会も限られてしまうという深刻な課題があります。だからこそ、自分の強みを発見し自分らしく働くための学びと支援が必要だと古後さんは考えています。

このプロジェクトは、シングルマザーだけでなく、女性やマイノリティの働きやすさを広げ、地域全体のジェンダーギャップ解消につながる取り組みです。

古後さんが描く未来

「誰もが強みを活かせる社会」へ
古後さんの活動の根底にあるのは、多様性を受け入れ、認め合い、「得意」や「好き」が活かせる社会をつくること。
子育てと仕事の両立、自分の強みの発見、自分らしい働き方の選択、地域企業との連携、コミュニティによる支え合い。これらを働き方という軸つなぎ、地域の未来を変えていく。

長野市で最初の coworking space(地域の人がつながる仕事場)を立ち上げて以来、コミュニティカフェ、子育て支援拠点、クラウドファンディングなど、地域の働く・暮らす・学ぶをつなぐ場づくりを続けてきた古後理栄さん。2023年には株式会社Ccobiを設立し、彼女は今、「自分らしく働く未来」を本格的に形にしようとしています。コミュニティをデザインし、地域と地元企業、働く人をつなげて、長野県内の企業とともに新しい働き方を創造する古後さんに、新たなプロジェクトについてお話をうかがいました。

コミュニティインパクトで 住む・働く・学ぶを変えていく

古後さんが活動の軸に置いてきたのは、「働き方を通じて人と地域をつなぐこと」。若者や女性の「自分らしく働きたい」「可能性を広げたい」という悩みは昔から今も変わりません。その課題に対し、多様なプラットフォームを通じて地域と社会をつなぐコミュニティデザインを実践してきました。

株式会社Ccobiでは、「クリエイティブデザイン」「ラーニング」「コミュニティ」の3本柱で「自分らしく働く・暮らす・学ぶ」社会の実現を目指しています。

子育てと仕事を両立する 新たな働き方を提示

昨年8月には、NAGANOスマートシティコミッションと協働し、子育てをしながら働ける共創型ワークスペースの実証実験を長野市高田にある coworking space「TERMIN

インタビューの締めくくりにいただいた言葉が、その姿勢を象徴していました。

「誰もが働きやすく、活躍できる環境をつくり、地元企業の皆様とともに未来の働き方を創造していきたい。働く人も、企業も、地域全体も、もっと自由に、もっと生き生きと」



☛ 障がい者アート作品を発信するプロジェクトも推進

PROFILE

福岡県出身。一級建築士として東京の大手インテリア設計事務所に勤めた後、2005年に長野市に移住。2014年には、長野市初の coworking space「CREEKS COWORKING NAGANO」を設立、コミュニティカフェなどさまざまな事業を展開する。2023年に、株式会社Ccobiを創業。「誰もが強みを活かせる社会」の実現を目指し、精力的に活動している。

DATA

株式会社Ccobi(ココビ)
【創業】2023年4月
【事業内容】各種コンサルティング及びアドバイザー業務。ビジネスデザイン・戦略デザイン・組織デザイン・ビジュアルデザイン・空間デザイン、各種デザイン業務。ワークスペースの構築及び運営支援。コミュニティ運営及び運営支援。建築物の設計及び工事監理。各種セミナー・イベント・研修などの企画・開催・運営等。
【所在地】本社 / 上水内郡飯綱町大字川上1535番地 いづなコネクトWEST 長野オフィス / 長野市高田五分一420(TERMINAL51°)
【TEL】050-5538-7749(代表)
【URL】https://cco-bi.com