



# NAGANO働く女性会議

## note Vol.20



## 新入社員と上司、 お互いに一歩踏み込もう

皆さん こんにちは!そろそろ秋の風が吹く季節ですね。

7月28日に開催した『新入社員と経営者・管理職の座談会』では、約80人の参加者が世代や立場を越えて率直な意見を交わしました。

両者見て思うのは、お互い「～だろう」と思い込んでいて、お互い一歩を踏み込めていないところがある…。一方で、誰もが共通して望んでいたのは、風通しの良い職場、ワークライフバランス、そしてお互いを尊重しながら成長できる環境です。やりがいを感じられる仕事、正しく評価される仕組み、そして気軽に声をかけ合える雰囲気づくり—そんな土台の上にも、個々の夢や希望が広がります。今回の座談会は、その第一歩。「社員が幸せに働くことが会社の成長につながる」という想いを共有し、これから具体的な行動へとつなげていききっかけとなりました。



### 『新入社員と経営者・管理職の座談会』での主な意見

#### ■ 職場での悩み

- \* 上司や先輩に話しかける・質問するタイミングが難しい
- \* 忙しそうで相談しづらく、初歩的な質問はためらう
- \* 同期や年の近い先輩がいない孤立感
- \* 複数の上司から異なる指示を受ける、説明不足による混乱
- \* 上司との距離感…飲み会、雑談どこまで?

#### ■ 望む働き方・夢や希望

- \* 仕事とプライベートを両立できる環境(週休3日、フレックス、リモート等)
- \* 誰もが意見を言いやすく、部署や世代を越えて交流できる職場
- \* 「まじきら」(まじめな話を気楽にする場)のように上下関係を気にせず話せる機会の定期化
- \* 成果が正しく評価され、やりがいを感じられる仕事
- \* 信頼し合える人間関係と柔軟な制度(育休・介護休暇等)

9月22日、長野県内の“働く”を支える5団体〔(一社)長野県経営者協会・長野県中小企業団体中央会・(一社)長野県商工会議所連合会・長野県商工会連合会・日本労働組合総連合会長野県連合会〕が初めて共催する『働くを楽しむウェルビーイング共創会議』の参加者を募集中です(同封チラシ参照)。並行して『職場アンケート』も実施中ですので何卒ご協力よろしくお祈いします!

## 働くを楽しむ ウェルビーイング共創会議

令和7年

9/22 月

(受付 13:30 ~)

14:00 ~ 16:00  
ホテル国際 21 芙蓉の間参加  
無料東京海上グループの  
「ウェルビーイングナビ」を活用締め切り  
8/31

### 長野県で働く人の 職場アンケート!

男女別に集計します

※性別のご回答をご希望されない方は、男性女性いずれかのQRコードからお入りいただき、性別確認項目で「回答しない」をお選びください



男性用



女性用



結果は「働くを楽しむウェルビーイング共創会議」で発表!