



## 未来をひらく女性リーダーたち — NagaHaLoフォロー研修レポート —

皆さん こんにちは!もう2026年!本当に1年が早いですね。

7月からスタートしたNagaHaLo[ナガハロ]は、女性管理職が少なく社内ロールモデルがないという声から立ち上げた企業横断型キャリアアップ支援で、プロジェクトに参加申し込みいただいた17名の女性管理職(候補含む)が、

地元企業の経営者・役員の方々をメンター(相談相手)とした1on1のメンタリング全4回のうち前半の2回を終えました。

その中間発表と交流を兼ねて、フォロー研修会が12月3日長野商工会議所で行われ、メンターと参加者のみなさんが集まり、これまでのメンタリングでの気づきや成果などを共有しました。「上司との関係が良くなった」「社内小さな交流の場をつくれた」「自分の弱みを認めて人に任せられるようになった」「経営視点でのアドバイスがこれまでになかったので視座をあげてもらえた」など、一歩を踏み出したエピソードが次々と飛び出しました。メンターからは「利害関係のない立場だからこそ、本音で応援できる」という言葉も印象的で、まさに企業横断型プロジェクトだからこそその成果だと感じました。

また、メンターであるSOMPOひまわり生命保険株式会社の河合佐知子様、株式会社八十二銀行の伊東清美様から、これまでのキャリアのリアルや、迷いながらも前に進んできた歩みを講話としてお話しいただき、「人がついてくるリーダーでありたい」「視座が上がると、これまで見えなかった景色が見えてくる」「とにかくチャレンジ!もらったチャンスは倍返し!」と未来をひらく女性リーダーへの力強いエールをいただきました。

このプロジェクトの成果発表を3月のNAGANO働く女性会議「TALK&BLOOM2026」で発表する予定ですので楽しみに!



**お知らせ**  
1月19日に長野県商工会議所連合会主催で座談会を開催します!上田が会場となりますので、上田周辺に支店や支社があります事業所様はふるってご参加ください!(同封チラシ参照)

今度は  
**上田**で開催!  
**信州働くみんなの座談会**  
令和8年  
**1/19**月  
(受付 13:00~)  
**13:30 ~ 15:30**  
上田商工会議所 5階大会議室  
長野県上田市大手1-10-22 TEL:0268-22-4500



**手綱を握るのは自分!うまくやるよりもまず駆け出そう**

NAGANO働く女性会議  
2026年の抱負

- ① 長野から全国へ。NAGANO働く女性会議を継続開催し、地域発の挑戦を発信します。
- ② 企業の枠を超えたクロスメンタリングで、女性のキャリアと挑戦を後押しします。
- ③ 7月に県民会議と連携し、「なりたい自分」へ踏み出す行動の場をつくります。

