



会員のみさんのPRコーナー

私のお店 私の会社



篠ノ井まる鍼灸院・整骨院

個室サロンでリラックス時間を提供します

今年の2月に2周年を迎えました鍼灸整骨院。
慢性的な症状を対象に自費施術をメインに行っております。
最近はお仕事や現代の生活様式から巻き肩傾向の方や、姿勢不良でお悩みの方や首や肩にツラさを感じている方が増えています。

施術だけではなく、なぜ巻き肩になってしまうのか・どの様に
予防すればいいのかなど、
自宅でのケア方法もお伝え
しています。



また、最近注目されている【美容鍼】も行っております。注射
よりもずっと細かい鍼を使用してお顔全体に鍼を刺していきます。
ほうれいなどのしわ・たるみの改善、赤みの軽減などの効果が
期待できます。

個室でリラックスできる空間で日頃頑張っているお身体の
ケアを試みるのはいかがでしょうか。



〒388-8007
長野市篠ノ井布施高田797-1
TEL 026-214-9196
営業時間 ● 定休日を除く平日
10:00~19:00
土曜日・日曜日・祝日
10:00~17:00
定休日 ● 水曜日・その他不定休
<https://maru-8ri9chiro.jp/>



HOBaN 日替わり土鍋カレーとカリもち手作りドーナツ

アラビア語で「愛」を意味する店名には、店主の角谷さんの「皆様に体を大切にしてほしい」という思いが込められています。スパイスの魅力は体に良いだけでなく、色々な種類を混ぜても火を通して、効能が変わらないこと。そんなスパイスを活かして皆様に健康になってもらいたいと考え、辿り着いたのがカレーでした。HOBaNの日替わりカレーは、乳製品・卵は一切使用せず、完全グルテンフリー。使うフルーツや野菜、スパイスは毎日替わるため、味わいはもちろん、とろみがあったりさらさらだったり、口当たりの違いもお楽しみください。お肉屋さんオススメのお肉は、ベジタブルカレーに変更もできます。「うちのカレー」のように、家庭の味として親しんでいただけるよう毎日心を込めて作っていますので、ぜひ一度ご賞味ください。

てんさい糖を使用したやさしいドーナツも、おやつやお土産にいかがですか？出来立てはカリッと、冷めてももちりで、カレーにも合う仕上がります。

事前予約で、テイクアウトも受け付けています。営業日はInstagramまたは店頭に掲出しているカレンダーをご確認ください。



お得情報

会議所だより
を見たよ！
と言うと

お会計金額から
50円引き！
(7月末まで)

〒380-0803 長野市三輪4丁目2-5
TEL 090-7942-5846
営業時間 ● 11:00~15:00
18:30~21:30

※日によって変更になる場合があります。
定休日 ● 不定休



@HOBAN.117

掲載無料

このコーナーに掲載するお店や会社を募集しています。

お問い合わせ ● 「会議所だより」係 TEL.026-227-2428