





BAR Yashichi

*ラーメン(要予約)…600円

*かき揚げうどん・そば…各700円

*コーヒー…300円

見た目は一軒家。扉開けたら「息抜き、憩い、寄り道カフェ」

篠ノ井石川にある、「ふぁいと整骨院 |を営むオーナーの瀧澤さんが、その隣にカフェ 「BAR Yashichi」をオープンしました。施術後も院内に留まり名残惜しそうな患者さんが少 なくないことに気付き、心の元気を満たす「たまり場」の必要を強く感じたことが、カフェ立ち 上げのきっかけです。整骨院は、鍼、灸、整体など症状に合った最適な施術で評判が高く、美 顔鍼などの美容メニューも充実し、幅広い年代の方に支持されています。そんな利用者の皆

さまや、地元の方の憩いの場が誕生しました。

カフェに看板や表札がないのは、自宅で過ごしているよう なくつろぎや安らぎを感じてほしい、というオーナーのこだ わり。2つの建物は中で繋がっており、自由に行き来できます。 看板メニューは、前日からしっかり仕込んだ鶏ガラベースの ラーメン(要予約)。実は、オーナーが以前携わっていた店舗 の大人気メニューです。また食べたいというリクエストが殺 到したのも後押しになり待望の復活。整骨院だけでなく、カ フェのみのご利用も大歓迎です。新たにこだわり豆の挽きた てコーヒーも登場しましたので、ぜひご賞味ください。



株)OHANA

〒388-8007 長野市篠ノ井石川1509 TEL 026-292-1177 営業時間●9:00~12:00、15:00~20:00 (土曜日は18:00まで) 定休日●日曜日(個別対応可) お支払い●現金、各種電子マネー対応



HARIKA

2/1(木)~4/8(月)まで マニフレックスフェアを開催中! 新商品の特別キャンペーン、抽選会など、 新生活に向けた企画をご用意しています!

【長野店】

〒380-0928 長野市若里1-23-25 TEL 026-227-0403

営業時間●10:00~18:30 定休日●火曜日

Instagram





(株)ハリカ長野 マニランド長野

みなさまの人生に寄り添う、幸せづくりをお手伝い

50年続く贈り物専門店「ハリカ長野」のご紹介です。入学、卒業、お引越しなど、人生の節目に 贈り物をする機会が増えるこれからの季節はもちろん、コンペや大会の景品、お中元やお歳暮 など、さまざまなシーンに対応した豊富な品揃えで、ぴったりな贈り物選びをお手伝いします。 長野店、徳間店、川中島店、更埴店の4店舗があり、店員さんのおすすめが並ぶ楽しい店内は見

ているだけでわくわくとした気持ちに。シーンに適した熨斗・マ ナーなどのお悩みもお気軽にご相談ください。

店舗内に併設するマニランド長野は、イタリア発の世界最大 寝具ブランド マニフレックス |正規販売代理店です。使用されて いる高反発素材「エリオセル® |は通気性に優れ、体圧をしっかり 分散するので、腰痛・不眠・肩こりにお悩みの方におすすめ。寝具 には稀な長期保証付きで、経済性も抜群です。お使いの敷寝具 に重ねられるトッパータイプ・布団タイプ、収納が簡単な三つ折 りタイプ、厚みのあるマットレスタイプ、流行りのキャンプシリー ズ、さまざまなお好みに対応するまくらまで、幅広く取り揃えて いますので、ぜひ店舗で感動の寝心地をご体感ください。

