



会員のみなさんのPRコーナー

私のお店 私の会社



AKEBONO(株) ~縁-enishi~

人と地域と環境に優しい グルテンフリーの専門店

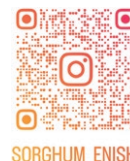
皆さま「ソルガム」をご存じでしょうか。世界五大穀物のひとつとされ、日本ではタカキビとも呼ばれています。抗酸化作用のあるポリフェノールを多く含み、GABAと食物繊維も豊富、さらにはグルテンフリーでアレルゲンフリー。そんなスーパーフードの専門店が、若里にあります。ソルガムの国内での流通は、国産であれば長野県産がほとんどです。農薬や水の管理を必要としないため環境に優しく、縁では商品に使用するその他の原材料も長野県産の素材にこだわり、地域への優しさも大切にしています。

店内にはソルガムを使用したパンやスコーンが並ぶほか、自宅でさまざまな料理に使えるソルガムの実や粉も販売しています。お菓子作りだけでなく、ご飯に混ぜて炊いたり、和え物にしたりと、使い方は多岐にわたります。なんとお肉の代用として、茹でたソルガムの実でハンバーグを作ることも！アレルギーのあるなしに関わらず、一度手に取っていただき、そのおいしさを知っていただければ、普段食べているものを考えるきっかけになります。まずは健康的でおいしいパンやお菓子をお求めに、ぜひ一度お越しください。



すぐに食べられないときは冷凍がおすすめ！
パンは3週間、スコーンは2週間ほど
お日持ちいたします

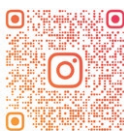
〒380-0928 長野市若里2丁目1-23
TEL 026-466-6610
営業時間 ● 平日 14:00~19:00
 土日祝日 10:00~15:00
定休日 ● 月曜日・火曜日・木曜日
駐車場 ● 7台



SORGHUM_ENISHI



〒381-1121 長野市松代町東条1955番地4
TEL 080-7580-0427
営業時間 ● 11:00~16:00(土曜日は15:00まで)
定休日 ● 日曜日・月曜日
駐車場 ● 5台(店舗前2台、店舗向かい3台)



SYOKUDOUCAFE_HARUCO

食堂カフェ haruco

体とところにやさしいごはん時間

今年5月に松代町東条にオープンしたばかりの、「食堂haruco」。店名の「haruco」は、店主の竹澤さんのおばあちゃんの名前からきています。昔、おばあちゃんが、手間を惜しまず作ってくれたおいしいごはん、一緒に食べたおばあちゃんとのあったかい思い出、竹澤さんがお客さまに提供したいのは、そんな心のこもったごはん、ごはんを食べる幸せな時間です。看護師の資格ももつ竹澤さんの考えるランチメニューは、体にも優しく、化学調味料を控え、旬の地元野菜をたっぷり使っています。カフェメニューも充実しており、篠ノ井東福寺産のハブ茶などめずらしいものもあります。ちょっと固めに仕上げたプリン、甘さも控えめで大好評。ふわふわのシフォンケーキにはその季節のフルーツがソースになって添えられ、これから甘夏やあんず、りんごも登場する予定です。

店内はお子さま向けに絵本が置かれ、テーブルや椅子は家庭的なデザインで、まるで実家に帰ってきたような雰囲気、心がなごみます。竹澤さんの優しい笑顔とおいしいごはんの時間が、お客さまをお待ちしています。

掲載無料

このコーナーに掲載するお店や会社を募集しています。

お問い合わせ ● 「会議所だより」係 TEL.026-227-2428