

# 私のお店 私の会社

## 一文字屋薬局 松代みらい店

### 元気が出る薬屋さんを目指して

長野市松代で、なんと江戸時代から続く老舗の一文字屋薬局。2022年4月、長野松代総合病院そばに、2店舗目をオープンしました。調剤はもちろん漢方薬も取り扱うほか、介護の相談も受け付けています。6代目の小松社長は、「予防医学」の考え方を元にして、生活習慣を見直し、もともと持っている治癒力を大事にすることで、薬に頼らなくても、健康な毎日を送れるようになることを目標に、日々お客様からの相談に応じています。寒い日の続く今は、特にお風呂の入り方について「40～41℃のお湯にゆっくり浸かって、体の芯から温めましょう。しっかり温まると、血流がよくなります。スムーズに流れる血液は体全体に栄養分を行き渡らせながら不要物を流し去ってくれます。結果、免疫力アップにもつながりますよ」とのアドバイス。効果的な入浴で免疫力をアップして、新型コロナウイルスやインフルエンザなどに負けない体をつくりたいですね。人生を楽しむには、まず健康から。皆さまの健康づくりのために、来る人が元気になる薬屋さんを目指しています。



〒381-1231 長野市松代町松代176

TEL 026-278-7797

営業時間 ● 8:30～18:00 定休日 ● 日曜日・祝日 駐車場 ● 4台

<https://ichimonjiya-pharmacy.com/>



## 食と酒 吟と听

### 居酒屋感覚でお気軽にお越しください

東京恵比寿にある日本料理「賛否両論」で修業し独立した店主の和大さんが、昨年11月30日にオープンした和創作居酒屋です。「吟-深く味わう」と中国漢字の「听-大きく笑う」という意味をもつ店名のとおり、美味しいものを食べて笑顔になって欲しいという想いが込められています。名物は、海老真丈の揚げ。外はサクサク、中はほくほくもっちりもちの食感と海老の旨味が口いっぱいに広がります。もつ煮込み、信州福味鶏の昆布メ炙り焼きもおすすめ。賛否両論イズムを活かしつつ、信州の地物や季節の食材をメインに、さまざまな本格和食をリーズナブルな価格でご提供します。地酒をはじめとするレアな日本酒や、アガベ100%テキーラなど、店主厳選の和食に合うお酒と一緒に召し上がりください。予算に応じたコースをご用意しますので、1人でサクッと飲みたい時や、しっかりと食事・お酒を楽しみたい時など、さまざまな場面ご利用ください。カウンター席からは目の前で包丁さばきを見ることができると、本格派の料理を、居心地の良い楽しい雰囲気でお楽しみいただけます。ぜひ、予約してからお越しください。

〓 お得情報 /  
生ビールまたはハイボール1杯サービス (3月末まで)  
会議所だよりを見たよ! と言うと



〒380-0824

長野市南石堂町1418ダイトビル2F

TEL 026-219-2424

営業時間 ● 18:00～25:00 (最終入店23:30)

定休日 ● 第1・3日曜日、月曜日

掲載無料

このコーナーに掲載するお店や会社を募集しています。

お問い合わせ ● 「会議所だより」係 TEL.026-227-2428