



会員のみさんのPRコーナー

私のお店 私の会社



BELIEVE HAPPINESS (ビリーブ ハピネス)

気軽に楽しく、
みんなのビリハピ!

ビリーブ (BELIEVE) ハピネス (HAPPINESS) は、松代町内に新しくオープンしたカフェです。明るい雰囲気の内店は、どなたでも気軽に立ち寄り、ゆっくり過ごせるよう気配りがされており、バリアフリーなので、車いすのご来店もスムーズです。

長く飲食業で経験を積んだ代表の井上さんは、管理栄養士の奥様と二人三脚で、毎日おいしいランチやデザートを用意しています。中でも大人気のランチメニューが、オムレツとナポリタンを組み合わせた「オムタン」。ボリュームたっぷり、舌もお腹も大満足な一品です。おすすめのデザートは「ガトーショコラ」で、糖質カットで体に優しく、コーヒーとの相性も抜群です。そのほか日替わりのお惣菜もあり、お品書きは毎朝10時にInstagramで更新中。鶏肉のトマト煮やサバ味噌煮など、栄養バランスを考えたおいしくてヘルシーなお惣菜が揃っています。用意できる量には限りがあるので、「おいしそう!」と思ったらすぐにお店へ!



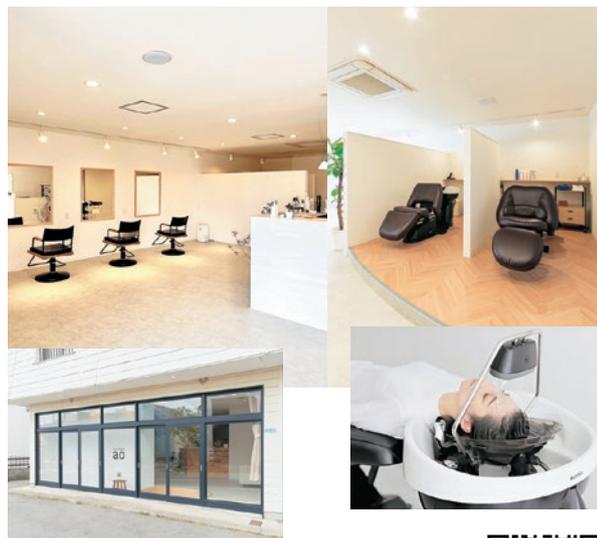
〒381-1231 長野市松代町松代958

TEL 080-4477-2442

営業時間 ● 9:00~16:00

定休日 ● 不定休 (Instagramでお知らせしています)

駐車場 ● 2台 (日曜日は4台)



〒381-0043 長野市吉田2-4-44

TEL 026-225-9240

営業時間 ● 9:00~19:00

定休日 ● 月曜日、第1・3火曜日、年末年始 (12/30~1/4)



hair & spa ao

10年20年先も美しい髪を目指す
大人髪のお悩み解決サロン

2021年5月にオープンした、白髪・くせ毛・髪質などの“大人世代の髪の悩み”を解決するプライベートサロンです。美容師歴15年以上のオーナー 久保田さんは、「本日はどうされましたか?」から始まる細やかなカウンセリングで、お客さんにマンツーマンで寄り添います。一人ひとり異なる髪質や頭の形に合わせたカット&カラーをはじめ、個人店だからこそできるサービスをご提供。店名にもある自慢のヘッドスパは、指圧マッサージに加え、話題の酵素クレンジングと頭浸浴も体験できます。毛穴に詰まったたんぱく質を酵素で洗い流すことで、バイオフィルムと呼ばれる糖の膜を除去し、頭皮と髪のべたつき改善や新しく元気な髪が育つ効果が期待できます。また、ヘアカラー後に炭酸で洗い流すことにより、色の持ちが良くなります。約25分間のこちらの施術では、リラックス効果だけでなく、頭皮と髪を本来のすっぴん状態にリセットすることができます。

男女問わず、髪にお悩みのある方はぜひご相談ください。きれいな髪でストレスのない毎日を送っていただくお手伝いをいたします。

掲載無料

このコーナーに掲載するお店や会社を募集しています。

お問合せ ● 「会議所だより」係 TEL.026-227-2428