

# 誰もが自分らしくウクウク働くための 長野県働く女性会議

人的資本経営から考える

ライフデザインセミナー&座談会

近年、若者の働き方や価値観が大きく変化するなか、採用・育成・定着に課題を感じる企業は少なくありません。

そこでその課題に切り込む上で重要なテーマが「人的資本経営」。

人的資本経営は、大企業だけでなく、中小企業にとっても重要になってきています。

本セミナーでは、人的資本経営についてその基本を学び、若手人材のライフデザインについて考えます。

優秀な人材の採用・定着・活躍というスコープで、企業ができる取り組みをご紹介します。

従業員の持続的なキャリア形成のための土壌づくりのヒントも併せて解説します。



開催日

2026年 **7/21** (火)

時間

**13:30-15:15**

(受付13:00~)

会場

ホテル鷺乃湯 白鳳の間 (長野県諏訪市湖岸通り3-2-14)

参加費

無料

対象

県内企業の経営者・管理職・人事担当者等

## 参加無料 参加者大募集

### インプットセミナー

- 01 人的資本経営とは  
企業の「存続」と「成長」に欠かせない  
人的資本経営
- 02 労働市場の変化  
若手世代の価値観や働き方の変化、  
市場の動向
- 03 人材の採用・定着・活躍  
人的資本経営において重要な、従業員の  
キャリアとライフのオーナーシップ形成
- 04 企業の取組事例  
他企業の取り組み事例
- 05 取り組みのヒント  
若手人材の採用・定着・活躍のために  
できること

### グループトーク



インプットした内容を踏まえ、他の人の意見を  
聞いたり、考えを共有したりしましょう。

### セミナー講師紹介

経歴



株式会社SP総研 代表取締役

民岡 良氏

1996年慶應義塾大学経済学部を卒業後、日本オラクル、SAPジャパン、日本アイ・ビー・エム、ウイングアーク1stを経て2021年5月に(株)SP総研 代表取締役に就任。日本企業の人事部におけるデータ活用ならびにジョブ定義、スキル定義を促進させるための啓蒙活動にも従事。著書に『HRテクノロジーで人事が変わる』(共著、労務行政、2018年)、『経営戦略としての人的資本開示』『戦略的人的資本の開示』(共著、日本能率協会マネジメントセンター、2022年)、『現代の人事の最新課題』(税務経理協会、2022年)、『最新のHRテクノロジーを活用した人的資本経営時代の持続可能な働き方』(すばる舎、2024年)等がある。

※飲み物は環境に配慮してペットボトルの配布は行いませんので、マイボトル等各自でお持ちください

共催：(一社)長野県商工会議所連合会・長野県

協力：諏訪商工会議所・岡谷商工会議所・下諏訪商工会議所・茅野商工会議所

後援：(一社)長野県経営者協会・長野県中小企業団体中央会・長野県商工会連合会

事務局：長野商工会議所

本セミナーは、長野県「若者のライフデザイン支援事業」を  
活用して実施いたします。

受託事業者：信濃毎日新聞社

セミナー運営：コネヒト株式会社

# NAGANO

## 働く女性会議の活動

女性が生き生きと働けるよう、2023 年から座談会やワークショップを開催し(参加者延べ 1400 人)、様々な業種・立場の人が集い課題や現状を共有し、個人の意識変容や企業の取り組みのきっかけとなるよう活動してきました。

集約した意見を行政に提言したり、毎年国際女性デーに合わせた大会議で「NAGANO 働く女性応援宣言」を発表、社会一丸となってこの課題に取り組む決意を表明しました。

また、他団体とのワークショップ共催、企業とのコラボレーション事業等、取り組みの輪はどんどん広がり、県外での事例発表で活動が全国に知られるようになりました。

今後も皆様とともに誰もが自分らしく働ける社会を目指して活動していきます。



ライフデザインセミナーへのお申し込みはこちら

FAX

026-227-2758 or WEBで

お申込みフォーム



### ●参加者氏名

- |                                  |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 働く女性    | <input type="checkbox"/> 働く男性   |
| <input type="checkbox"/> 経営者・管理職 | <input type="checkbox"/> その他学生等 |

- |                                  |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 働く女性    | <input type="checkbox"/> 働く男性   |
| <input type="checkbox"/> 経営者・管理職 | <input type="checkbox"/> その他学生等 |

- |                                  |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 働く女性    | <input type="checkbox"/> 働く男性   |
| <input type="checkbox"/> 経営者・管理職 | <input type="checkbox"/> その他学生等 |

### ●メールアドレス(複数人参加の場合は代表者)

### ●事業所・所属名

### ●連絡先

TEL

FAX

\*本申込書にご記入いただいた個人情報は、本会開催に関する連絡の目的のみに使用いたします。