

誰もが自分らしくウクウク働くための 長野県働く女性会議

人的資本経営から考える

ライフデザインセミナー&座談会

近年、若者の働き方や価値観が大きく変化するなか、採用・育成・定着に課題を感じる企業は少なくありません。

そこでその課題に切り込む上で重要なテーマが「人的資本経営」。

人的資本経営は、大企業だけでなく、中小企業にとっても重要になってきています。

本セミナーでは、人的資本経営についてその基本を学び、若手人材のライフデザインについて考えます。

優秀な人材の採用・定着・活躍というスコープで、企業ができる取り組みをご紹介します。

従業員の持続的なキャリア形成のための土壌づくりのヒントも併せて解説します。



開催日

2026年 **7/30** (木)

時間

13:30-15:15

(受付13:00~)

会場

飯田商工会館 1階商店街交流ホール

参加費

無料

対象

県内企業の経営者・管理職・人事担当者等

参加無料 参加者大募集

インプットセミナー

- 01 人的資本経営とは
企業の「存続」と「成長」に欠かせない
人的資本経営
- 03 人材の採用・定着・活躍
人的資本経営において重要な、従業員の
キャリアとライフのオーナーシップ形成
- 05 取り組みのヒント
若手人材の採用・定着・活躍のために
できること

- 02 労働市場の変化
若手世代の価値観や働き方の変化、
市場の動向
- 04 企業の取組事例
他企業の取り組み事例

INPUT

グループトーク



インプットした内容を踏まえ、他の人の意見を
聞いたり、考えを共有したりしましょう。

SPEAKER

セミナー講師紹介



株式会社セナオス 代表取締役
一般社団法人Papa to Children 共同創業者
BCMA公認キャリアメンター
高橋 俊晃氏

経歴

1982年東京生まれ。リコーでの営業社長賞受賞、ワークスアプリケーションズでのコンサル・人事・経理を経て独立。複数社で人的資本経営や業務改善のPMを担う。9か月の男性育休取得者であり、PtoC理事として支援や登壇実績も豊富。NHK・朝日新聞・日経DUALなどのメディア取材や、企業・自治体向け講演歴多数。

※飲み物は環境に配慮してペットボトルの配布は行いませんので、マイボトル等各自でお持ちください

共催：(一社)長野県商工会議所連合会・長野県 協力：飯田商工会議所・伊那商工会議所・駒ヶ根商工会議所

後援：(一社)長野県経営者協会・長野県中小企業団体中央会・長野県商工会連合会 事務局：長野商工会議所

本セミナーは、長野県「若者のライフデザイン支援事業」を活用して実施いたします。

受託事業者：信濃毎日新聞社 セミナー運営：コネヒト株式会社

NAGANO

働く女性会議の活動

女性が生き生きと働けるよう、2023 年から座談会やワークショップを開催し(参加者延べ 1400 人)、様々な業種・立場の人が集い課題や現状を共有し、個人の意識変容や企業の取り組みのきっかけとなるよう活動してきました。

集約した意見を行政に提言したり、毎年国際女性デーに合わせた大会議で「NAGANO 働く女性応援宣言」を発表、社会一丸となってこの課題に取り組む決意を表明しました。

また、他団体とのワークショップ共催、企業とのコラボレーション事業等、取り組みの輪はどんどん広がり、県外での事例発表で活動が全国に知られるようになりました。

今後も皆様とともに誰もが自分らしく働ける社会を目指して活動していきます。



ライフデザインセミナーへのお申し込みはこちら

FAX

026-227-2758 or WEBで

お申込みフォーム



●参加者氏名

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 働く女性 | <input type="checkbox"/> 働く男性 |
| <input type="checkbox"/> 経営者・管理職 | <input type="checkbox"/> その他学生等 |

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 働く女性 | <input type="checkbox"/> 働く男性 |
| <input type="checkbox"/> 経営者・管理職 | <input type="checkbox"/> その他学生等 |

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 働く女性 | <input type="checkbox"/> 働く男性 |
| <input type="checkbox"/> 経営者・管理職 | <input type="checkbox"/> その他学生等 |

●メールアドレス(複数人参加の場合は代表者)

●事業所・所属名

●連絡先

TEL

FAX

*本申込書にご記入いただいた個人情報は、本会開催に関する連絡の目的のみに使用いたします。