

令和4年度

長野商工会議所 講演・講習会スケジュール

・・・

分野	講座名	開催日時	テーマ・内容・講師	受講料 (税込1名)	開催場所
労務 NEW!	建設関連部会「雇い入れ時安全教育」	4月7日(木) 10:00～12:00	建設関連業界に焦点をあてた安全衛生教育の重要性を学ぶなかで、労働災害等への意識を培う機会にします。 講師：(株)守谷商会 安全環境管理室 酒井 清隆 氏	無 料	長野商工会議所
労務	新入社員研修	4月8日(金) 9:30～16:30	社会人の心構え、モチベーションの高め方、好かれる姿勢、ビジネスコミュニケーションの基本、ビジネスマナー・コミュニケーションを学びます。 講師：(株)キャラウィット 代表取締役 / 中小企業診断士 上岡 実弥子 氏 ほか	会 員 8,800 円 非 会 員 14,300 円 (昼食代を含む)	ホテルメトロポリタン長野
労務	新入社員向け研修	4月15日(金) 9:30～16:30	ビジネスで求められるマナーの重要性、電話対応のスキル、ビジネス文章の基本(入社5年未満の方が対象)を身につけます。 講師：キャプラン(株) Jプレセンシアアカデミーインストラクター2名	会 員 8,800 円 非 会 員 14,300 円 (昼食代を含む)	ホテル国際 21
経営 NEW!	若手社員向け文章講座	5月24日(火) 14:00～16:00	社会人の毎日は、企画書や報告書の作成、メールの返信など、文章を書かない日はないといっても過言ではありません。この講座では、文章力をアップするためのコツを学びます。 講師：ライフガイド希望 代表 矢澤 将良 氏	無 料	長野商工会議所
税務	基礎から学ぶ法人決算書の見方・読み方	6月15日(水) 14:00～17:00	会社の経営状態を知る方法の一つは、決算書(財務諸表)を読む事です。そのための基礎知識を学びます。一度読み方を覚えると、会社の経営状況が手に取るように良く分かります。 講師：若林会計事務所 太田 裕隆 氏	会 員 2,200 円 非 会 員 4,400 円	長野商工会議所
経営	経営安定特別セミナー	7月22日(金) 14:00～16:00	コロナ禍により飲食業・観光業の皆様は大変厳しい状況が続いています。今後商売をV字回復するためのノウハウをお伝えします。with コロナに対処した成功事例やV字回復に向けた取組事例なども紹介します。 講師：(株)ノウハウバンク 代表取締役 三科 公孝 氏	無 料	長野商工会議所
情報化	動画制作・活用セミナー	7月27日(水) 14:00～16:00	コロナ時代に対応した「非接触型の販路拡大」として、簡単にできる動画作成の手法から、動画を見てもらうための方法やコツ等をわかりやすく解説します。 講師：黒木 勝巳 氏	会 員 2,200 円 非 会 員 4,400 円	長野商工会議所
経営	経営安定セミナー	8月26日(金) 14:00～16:00	小さな会社でも、成熟・衰退産業でも、下請け体質でも、かならずV字復活できる方法を伝授します。3つの方法で、営業しなくてもお客様の行列ができ、売り上げを劇的に伸ばす方法を学びます。 講師：中山商事(株) 代表取締役社長 中山 裕一郎 氏	無 料	長野商工会議所
情報化	Photoshop入門講座	9月6日(火)～22日(木) 延べ6日間 19:00～21:00	基礎(マスク、トリミング・合成写真の作成)から、チラシやポスターに活用できる画像編集技術を習得します。 講師：NPO 法人ネットプラザ長野	会 員 8,800 円 非 会 員 11,000 円	ノルテナがの教室

分野	講座名	開催日時	テーマ・内容・講師	受講料 (税込1名)	開催場所
税務	簿記3級講座	9月上旬～11月上旬予定 18:00～20:00 (延べ21回)	簿記を初めて学ぶ方を対象に、簿記の基礎を理解し、日商簿記3級程度の実力を学びます。検定の申し込みも講座中、受付します。	会 員 11,000 円 非 会 員 16,500 円	長野商工会議所
経営	経済講演会	9月上旬予定	日本経済の現状と課題、今後の経済の行方についてお話いただきます。 講師：元経済企画庁長官 / 福山大学客員教授 田中 秀征 氏	無 料	篠ノ井交流センター
労務	電話対応スキルアップ講座	9月13日(火) 午前の部 9:30～12:30 午後の部 13:30～16:30	電話対応は、企業のイメージを大きく左右する大事なポイントです。実習を交えて基礎から応用編まで学びます。 講師：コミュニケーション・シーズ 代表 杉本 文江 氏	会 員 3,300 円 非 会 員 5,500 円	長野商工会議所
情報化	Illustrator入門講座	10月4日(火)～25日(火) 延べ7日間 19:00～21:00	基本的な概念や、基礎となる操作方法、フォトショップとの連携でチラシやポスターを作成します。 講師：NPO 法人ネットプラザ長野	会 員 11,000 円 非 会 員 14,300 円	ノルテナがの教室
情報化 NEW!	デジタル化(DX)活用で業務改善	10月中旬予定	自社の現状を把握し業務の課題を見つけ、デジタル化することにより改善を図り、新たなサービスや販促活動について学びます。 講師：RFM laboratory 代表 近藤 敏弘 氏	会 員 2,200 円 非 会 員 4,400 円	長野商工会議所
情報化 NEW!	Illustrator応用講座	11月8日(火)～29日(火) 延べ7日間 19:00～21:00	Photoshop、illustratorの基本操作が出来る方に向けた、より実践的なスキルを身につけるための講座です。 講師：NPO 法人ネットプラザ長野	会 員 11,000 円 非 会 員 14,300 円	ノルテナがの教室
税務	個人事業主のための青色決算・申告セミナー	12月初旬予定	個人事業主のための青色決算・申告セミナーです。創業したばかりの方や、これからの創業をお考えの方を対象に、税務署に分かりやすく説明いただきます。 講師：長野税務署 記帳指導推進官	無 料	長野商工会議所
税務 NEW!	『やよいの青色申告オンライン』使い方セミナー	12月初～中旬予定	個人事業主向けのクラウド会計ソフト『やよいの青色申告オンライン』の使い方について学ぶ座学セミナーとなります。約90分 講師：(株)弥生 インストラクター	無 料	長野商工会議所
経営	営業力強化セミナー	2月22日(水) 14:00～16:00	新規顧客開拓などに役立つ営業の心得。時代にマッチした営業トーク。営業初心者から、ベテラン社員まで必ず数字に結びつく実践的な内容です。 講師：サクセスプロデューサー / 能力開花コーチ (株)丸大コンサルティングファーム 代表取締役 荒船 知之 氏	会 員 2,200 円 非 会 員 4,400 円	長野商工会議所

経営発達支援計画の取り組みから

(伴走型小規模事業者支援推進事業セミナーのご案内)

国の認定を受けて取り組んでいる「長野商工会議所経営発達支援計画」では、小規模事業者の抱える課題が変化している中、経営状況の把握や分析はもとより、事業計画の作成とその着実な実施の支援、地域活性化にもつながる展示会の開催など、面的な支援を通じて、事業者の売上や利益を増加につなげることを目標に掲げています。

令和４年度も以下のセミナーを開催予定です。セミナー後の個別相談、事業計画策定後の無料専門家派遣等も実施しますので、ご相談ください。

分野	講 座 名	開催時期	テ ー マ ・ 内 容
事業計画策定	事業計画策定セミナー	9 月	事業計画策定の意義や重要性を理解し、現状分析と課題の抽出、経営方針など目標に向けた計画書策定方法を学びます。
	ながの地域創業スクール ・基本編 ・戦略編	8 月～12 月 (予定)	創業に必要な基礎知識を学び、自身のビジネスプランを作成します。創業者のビジネスが成功するよう、策定後も経営が基盤に乗るまでフォローアップ支援を行います。
販路開拓	販路開拓セミナー	9 月	販路開拓や商談に関する基礎知識、商談の進め方を学び、効率的に販路開拓をすすめるための手法を学びます。
	SNS を使った Web マーケティング勉強会 (仮称)	9 月～2 月 (予定)	勉強会では、事業者同士が講師となり、常に進化する IT ツールの使い方、プロモーションの手法などを共有し自社・自店の課題を解決していきます。
	越境 EC セミナー (仮称)	10 月	越境 EC の市場規模、事業モデル、マーケティング、注意点や成功事例等について学び、越境 EC モールへの出展・出品や自社サイトの構築の支援を行います。

※対象はすべて小規模事業者
日時・場所・受講料など詳細は開催時期にあわせて別途ご案内いたします。

小規模事業者とは	●商業・サービス業（宿泊、娯楽業は除く） / 常時使用する従業員 5 人以下の個人・法人 ●製造業・その他 / 常時使用する従業員 20 人以下の個人・法人 ※役員、パート・アルバイトは除く
----------	---

事業者向けの社会保険労務士による無料相談会【技能サービス部会主催】

(予約優先・予約なしでも可能です)

分野	日 時	対 象	相 談 内 容	開 催 場 所
労働	毎月 第 2 木曜日 13:30 ～ 17:00	会員事業所の事業主 または総務・人事担当者	働き方改革、ハラスメント、人事制度、就業規則、労働時間管理、労務トラブル、安全衛生、社会保険、労働保険、雇用調整助成金ほか各種助成金など	長野商工会議所



**長野商工会議所**

☐ 本 所

〒380-0904 長野市七瀬中町276
TEL 026-227-2428 FAX 026-227-2758

☐ 篠ノ井支所

〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田895-1
TEL 026-292-0808 FAX 026-293-9635

☐ 松代支所

〒381-1231 長野市松代町松代1361
TEL 026-278-2534 FAX 026-278-2554

URL:<https://www.nagano-cci.or.jp/>

※本スケジュール以外にも小規模事業者向けセミナー、BCP作成セミナー、各委員会・部会主催のセミナー等を多数開催いたします。
また、税理士による個人事業主のための決算・確定申告時の相談、社会保険労務士の労働相談 (4面参照) も行います。
※講師・会場・受講料・日程など諸般の事情により内容変更する場合もございます。予めご了承願います。
※申込みに関する詳細は開催日が近くになりましたら、会報「長野商工会議所だより」、ホームページ等でお知らせします。
詳細については、長野商工会議所までお問い合わせください。