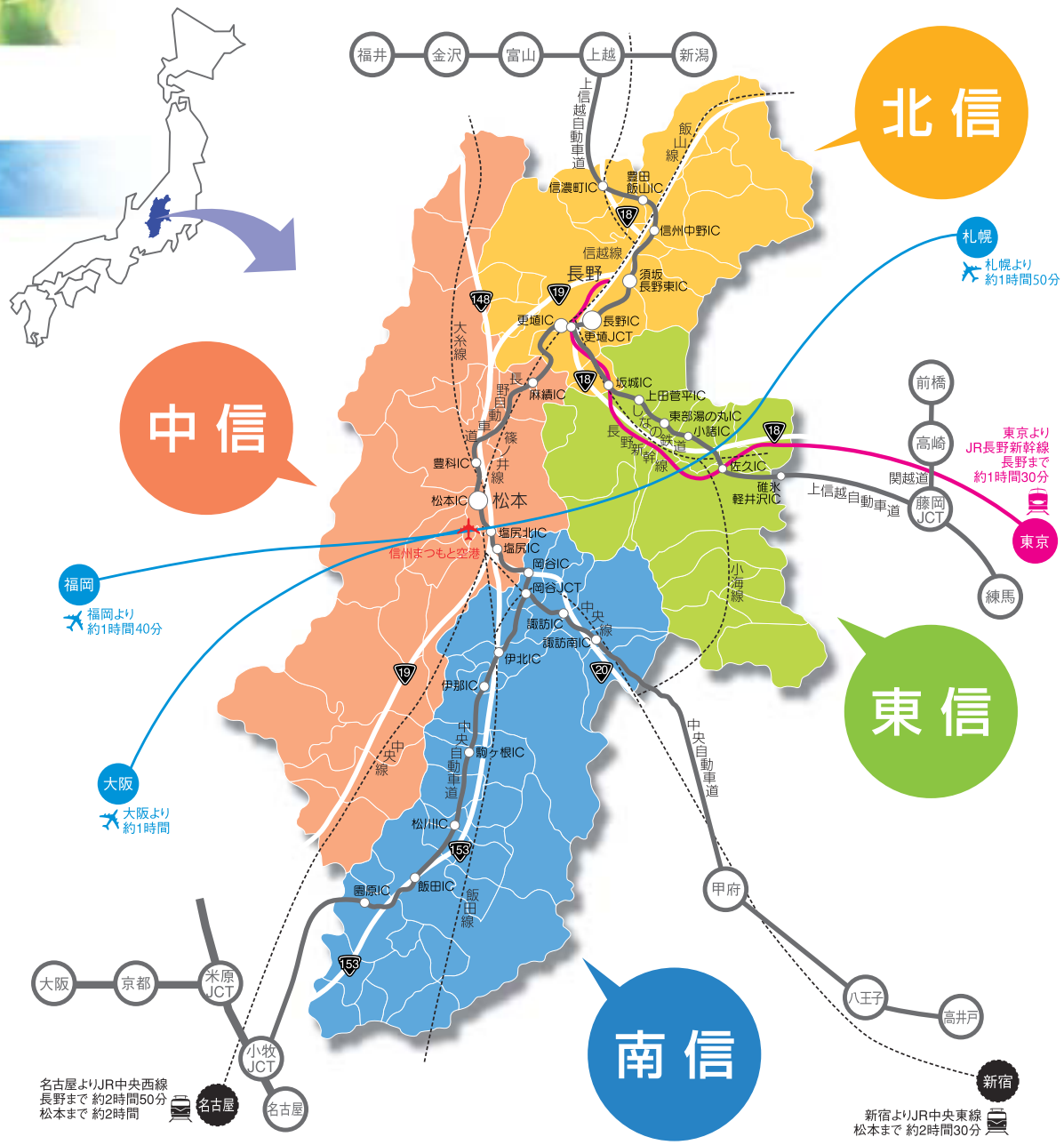
信州のアクセスマップ

南北200㎞にわたる細長い地形の長野県は
大きく4つの地域に分けられます。
気候や習慣の異なるそれぞれの地域も
近年の交通網の整備によって、アクセスがいっそう便利になりました。